

CELIACHIA



CHE COS'È

Con il termine celiachia si indica un disturbo caratterizzato dalla parziale o completa intolleranza al glutine, una sostanza contenuta in molti alimenti di uso comune (frumento, orzo, segale, avena).

SINTOMI

Diarrea
Gonfiore intestinale
Crescita rallentata
Perdita di peso
Crampi addominali
Problemi epidermici
Difficoltà nell'assorbire gli elementi nutritivi



CAUSE

Le statistiche hanno dimostrato che esiste una predisposizione genetica, in una stessa famiglia possono esserne colpite più persone. I malesseri correlati sono scatenati da una patologica risposta dell'organismo agli alimenti contenenti glutine, per questo motivo la celiachia può essere considerata una patologia autoimmune.

CONSIGLI

È bene rivolgersi al medico non appena si accusano "strani sintomi" come ad esempio un'ingiustificata perdita di peso. Il medico, analizzando l'intero quadro clinico, prescriverà le analisi per una diagnosi precisa. La diagnosi viene effettuata attraverso un esame del sangue che ricerca la presenza degli Anti-tTGASI (autoanticorpi Transglutaminasi Tissutale Umana) e successivamente con la biopsia intestinale.



CURE E TRATTAMENTI

È importante porre molta attenzione all'alimentazione del celiaco, nelle forme più gravi anche una piccolissima quantità di glutine può essere la causa di numerosi problemi.

In seguito alla diagnosi è consigliabile farsi seguire da uno specialista che controllerà periodicamente lo stato di salute. C'è da dire che purtroppo, a tutt'oggi, non esistono particolari preparati per curare la celiachia, l'unico rimedio risulta la completa eliminazione degli alimenti non tollerati.

Solo laddove è presente un'estrema gravità, si può somministrare una terapia steroidea che aiuti a contrastare i sintomi e integratori vitaminici per ovviare al tipico deficit di vitamina B.

Per un'alimentazione quanto più variata possibile, in farmacia è possibile acquistare prodotti senza glutine (pasta, pane, biscotti ecc). La maggior parte delle persone affette da celiachia che seguono una dieta senza glutine hanno un recupero totale.



© farmacia.it - aprile 2010

FARMACIA BARBERIS

Tel: 0141 958132 e-mail: info@farmaciabarberis.net